Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Школа № 2 с кадетскими классами»

РАССМОТРЕНО:
на ШМО «Развитие»
протокол № 6
от 10 июня 2026 г.

СОГЛАСОВАНО:
Заместитель директора по УВР
_____ Т. В. Клестова
10 июня 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности **«Основы начальной военной подготовки»**

для ВПО "Кадетский отряд "ВИВАТ, КАДЕТ!"

10 - 11 класс

2026-2027 учебный год

Губаха, 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Основы начальной военной подготовки» для 10–11 классов разработана на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования;
- Федерального закона от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»;
- Постановления Правительства РФ от 31.12.1999 № 1441 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе»;
- Концепции федеральной системы подготовки граждан Российской Федерации к военной службе на период до 2030 года;
- Примерной рабочей программы «Начальная военная подготовка» для 10–11 классов.

Актуальность программы обусловлена необходимостью укрепления обороноспособности страны, повышения боеспособности её вооружённых защитников, а также растущим общественным запросом на качественное совершенствование системы военно-патриотического воспитания и обучение допризывной молодёжи знаниям, умениям и навыкам, отвечающим актуальным потребностям современной Российской армии.

Цель программы: формирование у обучающихся базовых знаний, умений и навыков в области обороны государства и основ военной службы, воспитание патриотизма, готовности к достойному служению Отечеству, подготовка к службе в Вооружённых Силах Российской Федерации.

Задачи программы:

Обучающие:

- расширить знания об обороне государства, составе и структуре Вооружённых Сил РФ;
- освоить начальные элементы тактической, огневой, инженерной и технической подготовки;
- приобрести практические навыки обращения с оружием, оказания первой помощи на поле боя;
- изучить основы радиационной, химической и биологической защиты.

Развивающие:

- развивать командирские и лидерские качества;
- формировать навыки коллективных действий, взаимопомощи и товарищества;
- развивать физические и морально-психологические качества.

Воспитательные:

- воспитывать патриотизм, гражданственность, уважение к истории и традициям Вооружённых Сил России;

• формировать готовность к выполнению конституционного долга по защите Отечества;

• способствовать военно-профессиональной ориентации на овладение военно-учётными специальностями и выбору профессии офицера.

Место в учебном плане: программа реализуется за счёт часов внеурочной деятельности для реализации ВПО «Кадетский отряд «Виват, кадет!». Общий объём — 68 часов: в 10 классе — 34 часа (1 час в неделю), в 11 классе — 34 часа (1 час в неделю).

Формы промежуточной аттестации:

- строевой смотр;
- первенство «Лучший стрелок»;
- выполнение норматива «Газы»;
- зачёт по оказанию само- и взаимопомощи;
- итоговое тестирование.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Личностные результаты

• формирование российской гражданской идентичности, патриотизма, уважения к Отечеству, готовности к защите Родины;

• осознание ценности воинской службы, уважение к защитникам Отечества;

• формирование целостного мировоззрения, учитывающего социальное, культурное, духовное многообразие;

• освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни;

• формирование ценности здорового и безопасного образа жизни;

• развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем;

• формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве.

Метапредметные результаты

Регулятивные УУД:

- умение самостоятельно определять цели обучения, ставить и формулировать новые задачи;
- умение планировать пути достижения целей, выбирать наиболее эффективные способы решения задач;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений.

Познавательные УУД:

- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать;

- умение устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение;
- смысловое чтение, умение работать с текстами, преобразовывать и интерпретировать информацию;
- развитие мотивации к овладению культурой активного использования словарей и справочников.

Коммуникативные УУД:

- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками;
- умение работать индивидуально и в группе, находить общее решение;
- умение формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;
- умение осознанно использовать речевые средства в соответствии с задачей коммуникации.

Предметные результаты

Обучающийся научится:

- понимать основы обороны государства, предназначение Вооружённых Сил РФ;
- знать воинские уставы, воинские звания, знаки различия;
- выполнять строевые приёмы без оружия и с оружием;
- владеть основами огневой подготовки, знать устройство автомата Калашникова;
- применять знания по тактической подготовке в учебных ситуациях;
- оказывать первую помощь при ранениях и травмах;
- действовать в чрезвычайных ситуациях, использовать средства индивидуальной защиты;
- соблюдать меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами;
- ориентироваться на местности с использованием карты, компаса, современного навигационного оборудования.

Обучающийся получит возможность научиться:

- выполнять нормативы по физической подготовке;
- участвовать в тактических играх и соревнованиях;
- организовывать и проводить мероприятия военно-патриотической направленности;
- работать на радиостанциях ротной сети;
- пользоваться приборами радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

10 КЛАСС (34 часа)

Введение и правовые основы (2 ч): Роль и значение ВС РФ. Конституционные обязанности гражданина по защите Отечества. Альтернативная гражданская служба.

Строевая подготовка (6 ч): Строевые приемы на месте и в движении. Строевой шаг. Выполнение команд. Строевой смотр.

Огневая подготовка (8 ч): Назначение и общие сведения об автомате Калашникова. Правила безопасности при обращении с оружием. Неполная разборка и сборка макета АК-74 на время. Основы прицеливания и стрельбы (работа с лазерными тренажерами или пневматическим тиром).

Тактическая и медицинская подготовка (10 ч): Основы передвижения на поле боя (перебежки, переползания). Действия в составе отделения. Оказание первой помощи: алгоритм, наложение кровоостанавливающего жгута и давящей повязки, транспортировка пострадавшего.

Военная история и патриотическое воспитание (8 ч): Знаменательные даты военной истории России. Герои Российской Федерации. Военные традиции и символика.

11 КЛАСС (34 часа)

Воинские уставы и права военнослужащего (4 ч): Дисциплинарный устав. Права, обязанности и ответственность военнослужащих. Воинская вежливость.

Тактико-специальная и физическая подготовка (10 ч): Основы рукопашного боя (приемы самозащиты). Преодоление препятствий. Военно-спортивное ориентирование на местности (работа с компасом, топографическими картами).

Гражданская оборона и защита в ЧС (8 ч): Средства индивидуальной защиты (противогазы, ОЗК). Действия при угрозе применения ОМП. Основы выживания в автономных условиях.

Военно-профессиональная ориентация (6 ч): Система военного образования в РФ. Вузы Минобороны. Порядок призыва на военную службу. Психологическое тестирование и профотбор.

Итоговые военно-полевые занятия (6 ч): Проведение итоговой игры («Зарница» или «Орленок»), сдача нормативов, подведение итогов курса.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ КУРСА

№	Модуль	10 класс	11 класс
1	Введение и правовые основы	2	—
2	Строевая подготовка	6	—
3	Огневая подготовка	8	—
4	Тактическая и медицинская подготовка	10	—
5	Военная история и патриотическое воспитание	8	—
6	Воинские уставы и права военнослужащего	—	4
7	Тактико-специальная и физическая подготовка	—	10
8	Гражданская оборона и защита в ЧС	—	8
9	Военно-профессиональная ориентация	—	6

10	Итоговые военно-полевые занятия	—	6
	ИТОГО	**34**	**34**

КАЛЕНДПРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ КУРСА

10 КЛАСС (34 часа)

№	Тема	Часы	Теория	Практика
1	Введение и правовые основы	2	2	0
2	Строевая подготовка	6	1	5
3	Состав и материальная часть АК-74М	2	2	0
4	Меры безопасности при обращении с оружием	1	1	0
5	Назначение, устройство частей и механизмов АК-74	1	1	0
6	Порядок неполной разборки и сборки АК-74М	2	0	2
7	Контрольное занятие по огневой подготовке	1	0	1
8	Правила стрельбы из АК-74М	1	1	0
9	Стрелковые тренировки. Лазерный тир	1	0	1
10	Общие положения Дисциплинарного устава	2	2	0
11	Военно-медицинская подготовка	10	3	7
12	Контрольное занятие по медицинской подготовке	1	0	1
13	Строевая подготовка. Повороты в движении	2	0	2
14	Строевая песня взвода	2	0	2
	ИТОГО	**34**	**13**	**21**

11 КЛАСС (34 часа)

№	Тема	Часы	Теория	Практика
1	Строевые приёмы и движение без оружия	6	1	5
2	Строи отделения. Практика управления строем	3	0	3
3	Контрольное занятие по строевой подготовке	1	0	1
4	Общевоинские уставы	4	2	2
5	Ручные осколочные гранаты	2	1	1
6	Контрольная работа по общевоинским уставам	1	0	1
7	Осмотр и подготовка автомата к стрельбе	1	1	0
8	Возможные задержки при стрельбе	1	1	0
9	Работа частей и механизмов автомата	2	1	1
10	Контрольное занятие по огневой подготовке	1	0	1
11	Дни воинской славы России	2	2	0
12	Военно-медицинская подготовка	5	2	3
13	Строевые приёмы. Выход из строя	2	0	2
14	Подход к начальнику и отход	1	0	1

15	Строи взвода. Походный строй	1	1	0
16	Основы и правила стрельбы	1	1	0
17	Выбор прицела и точки прицеливания	1	1	0
18	Стрелковые тренировки	1	0	1
19	Зачётная стрельба	1	0	1
20	Тактическая подготовка	3	1	2
21	Инженерная подготовка	2	1	1
22	Военная топография	2	1	1
23	Итоговое занятие	1	0	1
	ИТОГО	**34**	**14**	**20**

Занятия строятся не только как обычный урок, особенность их проведения заключается в практической направленности. С этой целью предусмотрены практические занятия по тактической, огневой и строевой подготовке, для которых оборудуются учебные места и площадки, имеются технические средства обучения, дидактические материалы. Практические занятия являются составной частью программы внеурочной деятельности и предназначены для более глубокого и сознательного усвоения теоретических знаний.

Формы обучения: индивидуальная, фронтальная, групповая.