Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Школа № 2 с кадетскими классами»

РАССМОТРЕНО:
на ШМО «Развитие»
протокол № 6
от 10 июня 2026 г.

СОГЛАСОВАНО:
Заместитель директора по УВР
_____ Т. В. Клестова
10 июня 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного курса «**Основы начальной военной подготовки»**

для ВПО "Кадетский отряд "ВИВАТ, КАДЕТ!"

7 – 9 класс

2026-2027 учебный год

Губаха, 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа внеурочной деятельности «Основы начальной военной подготовки» для 7–9 классов разработана на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287);
- Федерального закона от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»;
- Примерной рабочей программы «Начальная военная подготовка» для 6–9 классов;
- Устава и локальных актов образовательной организации.

Цель программы: формирование у обучающихся базовых знаний, умений и навыков в области военной подготовки, воспитание патриотизма, готовности к защите Отечества, подготовка к службе в Вооружённых Силах Российской Федерации.

Задачи программы:

Обучающие:

- освоение основ строевой, огневой, тактической и военно-медицинской подготовки;
- изучение общевоинских уставов Вооружённых Сил РФ;
- формирование знаний о воинских ритуалах, традициях, военной форме одежды.

Развивающие:

- формирование командирских и лидерских качеств;
- развитие физических и морально-психологических качеств;
- развитие навыков коллективных действий, взаимопомощи и товарищества.

Воспитательные:

- воспитание патриотизма, гражданственности, уважения к истории и традициям Вооружённых Сил России;
- формирование готовности к выполнению конституционного долга по защите Отечества;
- воспитание дисциплинированности, ответственности, силы воли.

Место в учебном плане: программа реализуется за счёт часов внеурочной деятельности. Общий объём — 102 часа (по 34 часа в год в каждом классе, 1 час в неделю).

Формы промежуточной аттестации:

- Модуль 1 — строевой смотр;
- Модуль 3 — первенство «Лучший стрелок»;
- Модуль 4 — выполнение норматива «Газы»;
- Модуль 5 — зачёт по оказанию само- и взаимопомощи.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Личностные результаты

- формирование российской гражданской идентичности, патриотизма, уважения к Отечеству;
- осознание ценности воинской службы, уважение к защитникам Отечества;
- формирование целостного мировоззрения;
- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни;
- формирование ценности здорового и безопасного образа жизни;
- развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве.

Метапредметные результаты

Регулятивные УУД:

- умение самостоятельно определять цели обучения, ставить и формулировать новые задачи;
- умение планировать пути достижения целей, выбирать наиболее эффективные способы решения задач;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений.

Познавательные УУД:

- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать;

- умение устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение;
- смысловое чтение, умение работать с текстами, преобразовывать и интерпретировать информацию;
- развитие мотивации к овладению культурой активного использования словарей и справочников.

Коммуникативные УУД:

- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками;
- умение работать индивидуально и в группе, находить общее решение;
- умение формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;
- умение осознанно использовать речевые средства в соответствии с задачей коммуникации.

Предметные результаты

Обучающийся научится:

- выполнять строевые приёмы без оружия и с оружием;
- разбирать и собирать автомат Калашникова АК-74М;
- соблюдать меры безопасности при обращении с оружием;
- оказывать первую помощь при ранениях, ожогах, обморожениях, переломах;
- действовать в составе отделения и взвода;
- читать топографические карты и ориентироваться на местности;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты.

Обучающийся получит возможность научиться:

- командовать отделением и взводом;
- участвовать в тактических играх и соревнованиях;
- выполнять нормативы по военно-прикладным видам спорта;
- работать на радиостанциях ротной сети.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

7 КЛАСС (34 часа)

Модуль 1. Строевая подготовка. Управление строем (15 ч)

- Строевая подготовка (10 ч): строевая стойка, повороты на месте и в движении, движение строевым шагом, воинское приветствие.
- Состав и материальная часть автомата АК-74М (1 ч).
- Меры безопасности при обращении с оружием (1 ч).
- Назначение, устройство частей и механизмов автомата АК-74 (1 ч).
- Порядок неполной разборки и сборки автомата АК-74М (2 ч).
- Контрольное занятие (1 ч).

Модуль 2. Общевоинские уставы (2 ч)

- Общие положения Дисциплинарного устава. Воинская дисциплина.

Модуль 3. Основы огневой подготовки (2 ч)

- Правила стрельбы из автомата АК-74М.
- Стрелковые тренировки. Лазерный тир.

Модуль 4. Основы военно-медицинской подготовки (9 ч)

- История создания и развития русской армии.
- Виды медицинской помощи.
- Индивидуальные средства медицинской защиты.
- Понятие о ране. Наложение повязок.
- Ожоги. Ожоговый шок. Первая помощь.
- Обморожения и замерзания. Первая помощь.
- Отравления угарным газом и ядовитыми техническими жидкостями.
- Переломы, вывихи, травмы связок. Первая помощь.
- Переломы костей таза, позвоночника. Особенности помощи.
- Контрольное занятие.

Модуль 5. Строевая подготовка. Огневая подготовка (6 ч)

- Строевая подготовка. Повороты в движении (2 ч).
- Строевая подготовка. Строевая песня взвода (4 ч).

8 КЛАСС (34 часа)

Модуль 1. Строевая подготовка. Управление строем (10 ч)

- Строевые приёмы и движение без оружия (6 ч).
- Строи отделения. Практика управления строем (3 ч).
- Контрольное занятие (1 ч).

Модуль 2. Общевоинские уставы (2 ч)

- Общие положения Дисциплинарного устава. Воинская дисциплина.

Модуль 3. Основы огневой подготовки (10 ч)

- Ручные осколочные гранаты (2 ч).
- Контрольная работа (1 ч).
- Осмотр и подготовка автомата к стрельбе (1 ч).
- Возможные задержки при стрельбе и способы их устранения (1 ч).
- Работа частей и механизмов автомата (2 ч).
- Контрольное занятие (1 ч).
- Дни воинской славы России (2 ч).

Модуль 4. Основы военно-медицинской подготовки (9 ч)

- Виды медицинской помощи.
- Индивидуальные средства медицинской защиты.
- Раны. Наложение повязок.
- Ожоги. Первая помощь.
- Обморожения. Первая помощь.
- Отравления. Первая помощь.
- Переломы, вывихи. Первая помощь.
- Переломы костей таза, позвоночника.
- Контрольное занятие.

Модуль 5. Строевая подготовка. Огневая подготовка (6 ч)

- Строевые приёмы и движение без оружия. Выход из строя и возвращение в строй (3 ч).
- Подход к начальнику и отход от него (3 ч).
- Строи взвода. Походный строй (2 ч).
- Основы и правила стрельбы. Явление выстрела (1 ч).
- Выбор прицела и точки прицеливания (1 ч).
- Стрелковые тренировки (2 ч).
- Зачётная стрельба (2 ч).

9 КЛАСС (34 часа)

Модуль 1. Строевая подготовка. Управление строем (5 ч)

- Строевые приёмы и движение без оружия (3 ч).
- Строи отделения. Практика управления строем (1 ч).
- Контрольное занятие (1 ч).

Модуль 2. Общевоинские уставы (2 ч)

- Общие положения Дисциплинарного устава. Воинская дисциплина.

Модуль 3. Основы огневой подготовки (5 ч)

- Ручные осколочные гранаты (1 ч).
- Контрольная работа (0,5 ч).
- Осмотр и подготовка автомата к стрельбе (0,5 ч).
- Возможные задержки при стрельбе (0,5 ч).
- Работа частей и механизмов автомата (1 ч).
- Контрольное занятие (0,5 ч).
- Дни воинской славы России (1 ч).

Модуль 4. Основы военно-медицинской подготовки (5 ч)

- Виды медицинской помощи.
- Индивидуальные средства медицинской защиты.
- Раны. Наложение повязок.
- Ожоги, обморожения. Первая помощь.

- Контрольное занятие.

Модуль 5. Строевая подготовка. Огневая подготовка (14 ч)

- Строевые приёмы и движение без оружия. Выход из строя и возвращение в строй (2 ч).
- Подход к начальнику и отход от него (1 ч).
- Строи взвода. Походный строй (1 ч).
- Основы и правила стрельбы. Явление выстрела (0,5 ч).
- Выбор прицела и точки прицеливания (0,5 ч).
- Стрелковые тренировки (1 ч).
- Зачётная стрельба (1 ч).
- Тактическая подготовка (3 ч).
- Инженерная подготовка (2 ч).
- Военная топография (2 ч).
- Итоговое занятие (1 ч).

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ КУРСА

№	Модуль	7 класс	8 класс	9 класс
1	Строевая подготовка. Управление строем	15	10	5
2	Общевоинские уставы	2	2	2
3	Основы огневой подготовки	2	10	5
4	Основы военно-медицинской подготовки	9	9	5
5	Строевая подготовка. Огневая подготовка	6	6	14
	ИТОГО	**34**	**34**	**34**

КАЛЕНДПРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ КУРСА

7 КЛАСС (34 часа)

№	Тема	Часы	Теория	Практика
1	Строевая подготовка	10	1	9
2	Состав и материальная часть АК-74М	1	1	
3	Меры безопасности при обращении с оружием	1	1	
4	Назначение, устройство частей и механизмов АК-74	1	1	
5	Порядок неполной разборки и сборки АК-74М	2		2
6	Контрольное занятие	1		1
7	Правила стрельбы из АК-74М	1	1	
8	Стрелковые тренировки. Лазерный тир	1		1
9	Общие положения Дисциплинарного устава	2	2	
10	Военно-медицинская подготовка	9	4	5
11	Контрольное занятие	1		1
12	Строевая подготовка. Повороты в движении	2		2
13	Строевая песня взвода	4		4
	ИТОГО	**34**	**11**	**23**

8 КЛАСС (34 часа)

№	Тема	Часы	Теория	Практика
1	Строевые приёмы и движение без оружия	6	1	5
2	Строи отделения. Практика управления строем	3		3
3	Контрольное занятие	1		1
4	Общевоинские уставы	2	2	
5	Ручные осколочные гранаты	2	1	1
6	Контрольная работа	1		1
7	Осмотр и подготовка автомата к стрельбе	1	1	
8	Возможные задержки при стрельбе	1	1	
9	Работа частей и механизмов автомата	2	1	1
10	Контрольное занятие	1		1
11	Дни воинской славы России	2	2	
12	Военно-медицинская подготовка	9	4	5
13	Строевые приёмы. Выход из строя	3		3
14	Подход к начальнику и отход	3		3
15	Строи взвода. Походный строй	2	1	1
16	Основы и правила стрельбы	1	1	
17	Выбор прицела и точки прицеливания	1	1	
18	Стрелковые тренировки	2		2
19	Зачётная стрельба	2		2
	ИТОГО	**34**	**17**	**17**

9 КЛАСС (34 часа)

№	Тема	Часы	Теория	Практика
1	Строевые приёмы и движение без оружия	3		3
2	Строи отделения. Практика управления строем	1		1
3	Контрольное занятие	1		1
4	Общевоинские уставы	2	2	
5	Ручные осколочные гранаты	1	1	
6	Контрольная работа	0,5		0,5
7	Осмотр и подготовка автомата к стрельбе	0,5	0,5	
8	Возможные задержки при стрельбе	0,5	0,5	
9	Работа частей и механизмов автомата	1	0,5	0,5
10	Контрольное занятие	0,5		0,5
11	Дни воинской славы России	1	1	
12	Военно-медицинская подготовка	5	2	3
13	Строевые приёмы. Выход из строя	2		2
14	Подход к начальнику и отход	1		1
15	Строи взвода. Походный строй	1	1	

16	Основы и правила стрельбы	0,5	0,5	
17	Выбор прицела и точки прицеливания	0,5	0,5	
18	Стрелковые тренировки	1		1
19	Зачётная стрельба	1		1
20	Тактическая подготовка	3	1	2
21	Инженерная подготовка	2	1	1
22	Военная топография	2	1	1
23	Итоговое занятие	1		1
	ИТОГО	**34**	**14**	**20**

Занятия строятся не только как обычный урок, особенность их проведения заключается в практической направленности. С этой целью предусмотрены практические занятия по тактической, огневой и строевой подготовке, для которых оборудуются учебные места и площадки, имеются технические средства обучения, дидактические материалы. Практические занятия являются составной частью программы внеурочной деятельности и предназначены для более глубокого и сознательного усвоения теоретических знаний.

Формы обучения: индивидуальная, фронтальная, групповая.